

# FAMILIE LEBEN

» Der Wunsch, eine Familie zu gründen, ist der Entschluss, ein Teil von Gottes Traum zu sein.«

Papst Franziskus

## entspannt erziehen

... ist einen Versuch wert!  
Die Kurse „kess-erziehen“ unterstützen Sie dabei!

[www.kess-erziehen.de](http://www.kess-erziehen.de)



## spielen und Freunde finden

... können Sie in Eltern-Kind-Gruppen. Termine erfahren Sie über die Kirchengemeinde oder bei Ihrer Familienbildungsstätte.

[www.familienbildung-deutschland.de/fbs](http://www.familienbildung-deutschland.de/fbs)



## Feste feiern

... wie sie fallen: Ideen für die großen und kleinen Feste des Alltags finden Sie hier:

[www.elternbriefe.de/familien-feiern-feste](http://www.elternbriefe.de/familien-feiern-feste)



## miteinander reden

... kann man lernen – in den Paar-Kursen von „Machpaar“.

[www.epl-kek.de](http://www.epl-kek.de)



## Unterstützung finden

... wenn alles zu viel wird. Familienleben ist nicht (nur) Friede, Freude, Eierkuchen.

[www.caritas.de/hilfeundberatung](http://www.caritas.de/hilfeundberatung)



## erziehen und leben

... darum geht es in den Elternbriefen du+wir. Hier finden Sie Infos zu aktuellen Themen und Antworten auf Ihre Erziehungsfragen.

[www.elternbriefe.de](http://www.elternbriefe.de)



## allein mit Kind

... und dennoch verbunden: Angebote speziell für allein erziehende Mütter und Väter gibt es bei der Allein-erziehenden-Seelsorge.

[www.alleine-erziehen.de](http://www.alleine-erziehen.de)



## Mit den Elternbriefen du + wir entspannt durch den Erziehungsalltag!

- > Liebevoll das Großwerden der Kinder begleiten.
- > Ein gutes Miteinander in der Familie gestalten.
- > Mutig und selbstbewusst erziehen.
- > Wertvolle Oasen entdecken.

## Die Elternbriefe

- > als App auf Ihr Smartphone / Tablet
- > per Mail
- > auf der Homepage [www.elternbriefe.de](http://www.elternbriefe.de)



Eine Aktion im Rahmen von



elternbriefe du + wir

In der Sürst 1 • 53111 Bonn • Tel. 0228 / 68 44 78-16  
info@elternbriefe.de • [www.elternbriefe.de](http://www.elternbriefe.de)