

Bettkantenimpuls

WOCHE 4

Der Tag geht zu Ende und bevor wir schlafen gehen, wollen wir einen Moment innehalten.

Überlege einmal:

- Welche Menschen hab ich getroffen?
- Wo konnte ich heute dazu beitragen, dass etwas Gutes passiert?
- Wo konnte ich Menschen zeigen: „Gut, dass du da bist!“?

AUS DER BIBEL

Wir Menschen müssen uns immer wieder entscheiden: **Wie will ich leben? Was halte ich für gut und richtig? Und wie setze ich mich dafür ein?** - Das Wort „ent-scheiden“ bedeutet: „Ich ziehe wie ein Ritter das Schwert aus der Scheide und nutze meine Kraft für das, was ich für richtig halte. Ich meine es ernst.“

Dieses Bild eines Kämpfers wird auch in einem Brief an die ersten Christen in der Bibel verwendet: Die Riterrüstung, die dort empfohlen wird, ist eine ganz Besondere:

Der Gürtel ist die Wahrheit:

Ich bin ehrlich zu mir und allen Menschen.

Der Brustpanzer ist Gerechtigkeit:

Ich setze mich dafür ein, dass alle Menschen respektvoll behandelt werden und eine Chance bekommen.

Die Schuhe sind das Evangelium des Friedens:

Ich laufe los für den Frieden!

Das Schild ist der Glaube:

Ich glaube, dass Gott diese die Welt liebt – dich und mich und uns alle.

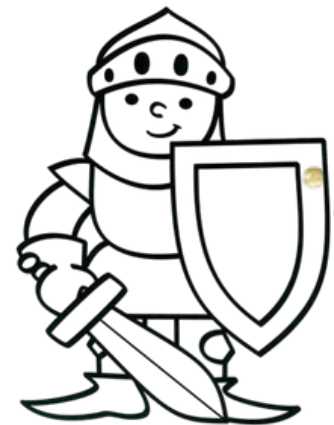
Der Helm ist das Heil:

Ich weiß, dass Gott an meiner Seite ist – egal was passiert.

Das Schwert ist das Wort Gottes:

Ich lebe so, dass auch andere Menschen merken:

Du bist ein wichtiger Mensch. Gott hat dich geschaffen!



Das wäre doch etwas, wenn sich alle Menschen so anziehen würden! Dann wären alle gut geschützt, könnten sich geborgen fühlen und füreinander da sein. Dann wären alle Kriege überflüssig.
(Nach Eph 6, 13-17)

SEGEN

Sprecht euren Lieblingssegen oder unseren Gute-Nacht-Segen:

Zeichnet euch gegenseitig mit dem Daumen ein Kreuz auf die Stirn und sagt dabei:

„Schlaf gut ein und träume schön, bis wir uns morgen wiederseh'n...“