

Bettkantenimpuls

WOCHE 7

Der Tag geht zu Ende und bevor wir schlafen gehen, wollen wir einen Moment innehalten:

In dieser Woche gehen wir auf Ostern zu. Das Fest der Freude, des Lichts, des Lebens:

- Was haben wir heute alles erlebt?
- Was hat uns traurig und was froh gemacht?
- Gab es „Lichtblicke“, in denen wir gemerkt haben: „Gott ist da!“ ?

AUS DER BIBEL

An einer Stelle in der Bibel heißt es:

Ich preise den HERRN, der mir sagt, was ich tun soll.

Er ist mir nahe, das ist mir immer bewusst.

Er steht mir zur Seite, nichts kann mich erschüttern.

Darum bin ich voll Freude und Dank, ich weiß mich beschützt und geborgen.

Du, HERR, führst mich den Weg zum Leben.

In deiner Nähe finde ich ungetrübte Freude;

aus deiner Hand kommt mir ewiges Glück.

(Aus Psalm 16)

GEBET

Guter Gott,
es ist Abend, gleich wird es dunkel.
Manchmal macht mir die Dunkelheit Angst,
weil ich nichts mehr sehen kann.
Du bist da. Du lässt mich nicht allein.
Du vertreibst die Dunkelheit und bringst Licht.
Danke dafür.
Amen

SEGEN

Sprecht euren Lieblingssegen oder unseren Gute-Nacht-Segen:

Zeichnet euch gegenseitig mit dem Daumen ein Kreuz auf die Stirn und sagt dabei:

„Schlaf gut ein und träume schön, bis wir uns morgen wiederseh'n...“