



7 WOCHEN LEBENS(T)RÄUME

Wir gehen unseren Träumen und Räumen auf die Spur!
Spannende Entdeckungen warten auf euch, „Aktionen“ laden zum Mitmachen ein und kleine Impulse setzen einen ruhigen Akzent.

Ideen und Tipps, wie ihr die Aktion zuhause gestalten könnt:

Die 7 Wochen-Aktion will zum Nachdenken anregen, stärken und ermutigen.



Daher: Wählt aus den Briefen die Impulse und Gedanken aus, die euch ansprechen. Nicht jede Familie ist gleich. Oft findet ihr verschiedene Anregungen zur Auswahl.



Vielleicht ist es für euch ungewohnt, gemeinsam über Familienthemen ins Sprechen zu kommen oder zusammen ein Gebet zu zusprechen. Probiert es einfach mal aus.



Erfahrungsgemäß ist es sinnvoll, sich innerhalb der Woche einen festen Termin für die Aktion zu vereinbaren.



Ihr könnt ein kleines Ritual mit dieser Zeit verbinden, um sie bewusst aus dem Alltag herauszuheben, wie z. B.: eine Blume auf den Tisch stellen, eine Kerze anzünden, leise Musik hören, sich woanders als üblich zusammensetzen, etwas zum Trinken bereitstellen.



Eurer Kreativität sind hier keine Grenzen gesetzt: Ihr wisst am besten, was euch guttut und was mit euren Kindern funktionieren kann. Und: Weniger ist manchmal mehr!



Auf der Webseite www.7wochenaktion.de findet ihr vertiefende spirituelle Impulse – unsere Bettkantenimpulse – zu den jeweiligen Wochenthemen – schaut gerne mal nach!



Ihr spürt, dass derzeit doch alles „zu viel“ wird?
Die „7 Wochen ...“ können auch zu jeder anderen, vielleicht passenderen Zeit im Jahr begonnen werden. Zum Beispiel an einem langen Wochenende oder in den Ferien.