



## Mit den Elternbriefen entspannt durch den Erziehungsalltag!

- › **Liebevoll** das Großwerden der Kinder begleiten.
- › Ein **gutes Miteinander** in der Familie gestalten.
- › **Mutig** und **selbstbewusst** erziehen.
- › **Wertvolle Oasen** entdecken.

Entspannt erziehen ...

du + wir

# elternbriefe

Herausgeber und Kontakt

**AKF** Arbeitsgemeinschaft für katholische Familienbildung e.V.  
In der Sürst 1 • 53111 Bonn • Tel. 0228 / 68 44 78-16  
info@elternbriefe.de • www.elternbriefe.de • www.akf-bonn.de

Fotos: AdobeStock: Jacob Lund (1), Konstantin Yukanov (4/5);  
iStock: dusanpetkovic (2/7)

Noch mehr aktuelle Informationen, Artikel sowie das Bestellformular finden Sie auf unserer Homepage

**www.elternbriefe.de**



Oder Sie downloaden unsere App.



Gestaltung: kippconcept gmbh, Bonn • 06/21



## Die Elternbriefe ...

- ... werfen einen **vertrauensvollen und wertschätzenden Blick** auf Familien,
- ... geben Vätern und Müttern **Impulse und Orientierung**,
- ... regen zum **Nachdenken über Gott und die Welt** an,
- ... tragen dazu bei, dass das **Zusammenleben in Familie und Partnerschaft** gelingt.

[www.elternbriefe.de](http://www.elternbriefe.de)



„... ein tolles, niedrigschwelliges Angebot mit genau dem richtigen Tonfall!“ Tom, Emden

„Hier finde ich wertvolle Tipps für das tägliche Leben mit Kindern.“ Ruth, Fulda

„...ein willkommener Anstoß, Alltägliches zu überdenken.“ Sven, Berlin



Die **Elternbriefe** kommen kostenlos zu Ihnen – passgenau, dem Alter Ihres Kindes entsprechend – von der Geburt bis zum 9. Geburtstag.

- › **als App** auf Ihr Smartphone / Tablet
- › **per Mail** - in den ersten zwei Lebensjahren 8 x jährlich, danach 4 x jährlich
- › **als Download**

[www.elternbriefe.de](http://www.elternbriefe.de)

Die Homepage  
[www.elternbriefe.de](http://www.elternbriefe.de)

- › **informiert** zu aktuellen Familienthemen
- › **beantwortet** Ihre Erziehungsfragen
- › bietet **Ideen** zur Feier des Kirchenjahres
- › sammelt **Linktipps** zu Erziehungsthemen
- › lädt zu kleinen **Auszeiten** ein

WURZELN  
ERINNERUNGEN  
SCHLAFLOS  
SEHNSUCHT  
**FAMILIE**  
TUMULT  
GEBORGENHEIT  
MÜDE  
LIEBE

TERMINI  
STILLE  
ERINNERUNGEN  
CHAOS  
VERTRAUEN  
ZUFRIEDENHEIT  
SEIN-KÖNNEN  
LIEBE

**FÜREINANDER DA SEIN**  
SCHULE  
KITA  
SPAGAT  
LACHEN  
LOSLASSEN  
VERBUNDEN FÜHLEN

HEIMAT  
ZUSAMMENHALT  
KRAFTORT  
STREITEN  
KRANK-SEIN  
VERSÖHNEN  
ERINNERUNGEN  
SORGEN  
TRÄUME