7 WOCHEN UNVERHOFFT

MITMACHIDEEN

Das Motto Fastenzeitaktion der elternbrief du+wir lautet 2027 7 Wochen UNVERHOFFT. **Spannende Entdeckungen warten auf euch, kleine „Aktionen“ laden zum Mitmachen ein und kurze Impulse setzen einen ruhigen Akzent.**

IDEEN UND TIPPS, WIE IHR DIE AKTION ZU HAUSE GESTALTEN KÖNNT:

Die 7 Wochen-Aktion will Euch in Eurem Familienleben stärken und ermutigen.
Daher: Wählt aus den Briefen die Gedanken und Aktionen aus, die euch ansprechen. So könnt ihr Neues ausprobieren und Altbewährtes feiern.

Vielleicht ist es für euch ungewohnt, gemeinsam über Familienthemen zu reden oder zusammen ein Gebet zu sprechen. Probiert es einfach mal aus.

Im Alltagstrubel geht so ein Brief leicht unter. Vielleicht hilft es euch, jede Woche ein Zeitfenster für die Aktion festzulegen.

Ihr könnt ein kleines Ritual mit dieser Zeit verbinden, um sie bewusst aus dem Alltag herauszuheben, wie z. B.: eine Blume auf den Tisch stellen, eine Kerze anzünden. Eurer Kreativität sind hier keine Grenzen gesetzt: Ihr wisst am besten, was euch guttut und was mit euren Kindern funktionieren kann. Und: Weniger ist manchmal mehr!

Auf der Webseite www.elternbriefe.de/7wochen findet ihr vertiefende spirituelle Impulse – unsere Bettkantenimpulse – zu den jeweiligen Wochenthemen. Schaut gerne mal nach!

Ihr spürt, dass derzeit doch alles „zu viel“ wird? Die „7 Wochen …“ können auch zu jeder anderen, vielleicht passenderen Zeit im Jahr begonnen werden. Zum Beispiel an einem langen Wochenende oder in den Ferien.